

# Souffrance dépressive et régulation émotionnelle en situation sociale

Aurélie Pasquier, Jean-Louis Pardinielli  
Aix-Marseille Université

# Introduction

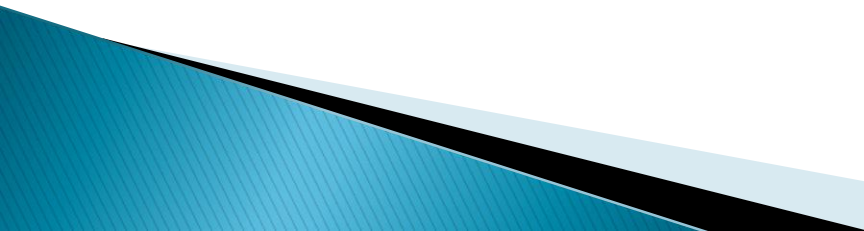
Vaste étude épidémiologique sur la population générale française (Lépine et al., 2005):

- ➔ 9,8% de troubles anxieux (3x plus de femmes)
- ➔ 6,7% de dépression (2x plus de femmes)

Rapport sur le bon usage des médicaments psychotropes (Verdoux, Bégaud et al., 2006) :

- de 10% des patients déprimés suivis en médecine générale reçoivent un traitement adapté

Formation des médecins directement mise en cause.

- ▶ Pour le praticien «syndrome anxio-dépressif»
  - ▶ Pour le chercheur «dimension anxieuse», «dimension dépressive»
  - ▶ Niveaux des symptômes, des dispositions, des processus
  - ▶ Régulation émotionnelle intra-, inter-subjective
- 

# Objectifs

- ▶ Déterminer les différentes composantes du fonctionnement émotionnel global :  
régulation émotionnelle interpersonnelle (PSE)
- ▶ Analyser ces différentes relations afin de proposer un modèle exploratoire de relation spécifique à chaque état :  
Existence corrélation positive entre états anxieux et dépressifs  
Cependant, chaque état renvoie à un fonctionnement émotionnel spécifique

# Matériel et méthode

- ▶ Echantillon :

N= 60 patients médecine générale (H/F=7/53)

Population « infra-clinique » (cotation Barczack et al., 1988)

- ▶ Echelles :

- HADS (Lépine et al., 1985)

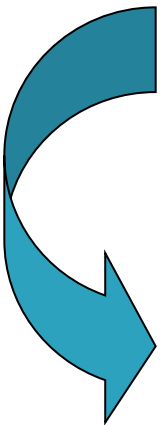
- LEAS (Lane et al.; 1990)

- Partage social des émotions (Rimé, 2007)

# Résultats

- ▶ Dimensions anxieuse et dépressive liées positivement ( $r=.34$ ;  $p=.007$ )
- ▶ Chaque dimension entretient des relations différentes avec les autres variables:
  - Conscience émotionnelle
  - Partage social des émotions

# Consc. émotionnelle (CE) & états

- 
- ▶ CE + / Anxiété -
  - ▶ CE + / Dépression +
  - ▶ CE / Anxiété : Effet protecteur
  - ▶ CE / Dépression : Effet vulnérabilisant



Relations spécifiques de l'anxiété et la dépression avec NCE

# Partage social (PSE) & états

[ *1/2 événements remémorés = expérience de perte d'une personne proche* ]

- Inhibition complète PSE + / Anxiété +  
(Raison perso « trop douloureux »)
- Inhibition partielle PSE + / Dépression +  
(Raison soc « mauvaise opinion de moi »)



# Discussion

- ▶ Données soutenues par travaux sur les liens entre :
  - Émotions complexes, anxiété et dépression (Power et Tarsia, 2007)
  - La honte, l'anxiété sociale et la dépression (Gilbert, 2000)
  - Évaluations alexithymie et honte sociale (Suslow et al., 2000)

# Perspectives...

- ▶ Intérêt pour dimension de partage social des émotions.  
Habituellement, focus sur processus de régulation internes
- ▶ Ouvre la question du micro-social, voire du macro-social (procédures culturelles d'encadrement de certains événements)
- ▶ Dans approche clinique de la subjectivité, comment délimiter la question du « partage »?  
Partager de façon « efficiente » signifierait que l'on a été « entendu »?

**Merci de votre attention**



# Références

- ▶ Gilbert, P. The relationship of Shame, Social Anxiety and Depression : The role of the evaluation of Social Rank. *Clin. Psychol. Psychother.*, 2000, 7, 174–189.
- ▶ Lane, R.D., Quilan, D.M. & al. The levels of emotional awareness scale : a cognitive–developmental measure of émotion. *Journal of Personality Assessment*, 1990, 55(1&2), 124–134.
- ▶ Lépine, J.P., Gasquet, I. & al. Prevalence and comorbidity of psychiatric disorders in the french général population. *Encéphale*, 2005, 31(2), 192–194.
- ▶ Lépine, J.P., Godchau, M. & al. Evaluation de l’anxiété et de la dépression chez des patients hospitalisés dans un service de médecine interne, *Ann. Médico–Psychol.*, 1985, 143, 175–189.
- ▶ Power, M.J. & Tarsia, M. Basic and complex emotions in depression and anxiety. *Clin. Psychol. Psychother.*, 2007, 14, 19–31.
- ▶ Rimé B. (2007). Interpersonal émotion régulation. In J.J. Gross (Ed.), *Handbook of émotion régulation* (pp. 466–485). New–York : The Guilford Press.
- ▶ Suslow T, Donges U–S, Kersting A, & al. 20–Item Toronto Alexithymia Scale: Do difficulties describing feelings assess proneness to shame instead of difficulties symbolizing emotions? *Scand J Psychol*, 2000, 41(3), 329–334.